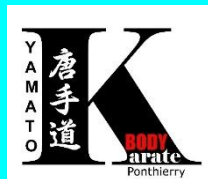


Body Karaté

Renforcement Musculaire & Cardio en musique



Se défouler, s'affiner, se raffermir, renforcer ses cuisses,
ses abdominaux, ses fessiers

Lâcher prise dans les chorégraphies basées sur des
techniques de karaté en musique

Le body karaté est accessible à tout le monde

Le mercredi soir de 19h00 à 20h00 : renforcement musculaire

Le samedi matin de 10h00 à 11h30 : cardio / chorégraphie en musique

Mail : yamato.karate@hotmail.fr Téléphone : 06.31.76.45.29



Site Web : <https://yamatokarate.iimdofree.com/> ----- Instagram : yamata_karate_club ----- Facebook : Yamato Karate club de ponthierry

Ne pas jeter sur la voie publique