



KARATÉ



Un art Martial à partir de 4 ans !

Crée à la base pour se défendre à main nues, le karaté utilise des techniques de poings et de pieds ainsi que des projections ou balayages.

Nos professeurs vous apprendront la pratique du Karaté en respectant le code d'honneur des samouraïs, le **BUSHIDO** : **droiture, respect, courage, honneur, compassion, sincérité, loyauté.**

Mail : yamato.karate@hotmail.fr Téléphone : 06.31.76.45.29

Site Web : <https://yamatokarate.imdofree.com/> ----- Instagram : yamata_karate_club ----- Facebook : Yamato Karate club de ponthierry

Ne pas jeter sur la voie publique Ne pas jeter sur la voie publique

